**«Утверждаю»**

**Директор МБОУ «Большесосновская СОШ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Лискова О.А.**

**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | ***Режимные моменты*** |
| **8.00 - 8.50** | Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа. |
| **8.50 – 9.00**  **9.00 – 9.20**  **9.20 - 10.00** | Утреняя гимнастика.  Завтрак  Игры, самостоятельная деятельность детей. |
| **10.00 - 10.40** | Непосредственно образовательная деятельность |
| **10.40 – 12.10** | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| **12.10 - 12.30**  **12.30 - 13.00** | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  Обед. |
| **13.00 - 15.40** | Дневной сон |
| **15.40 - 16.30** | Постепенный подьем, гимнастика пробуждения.  Игры, досуги.  Совместная деятельность воспитателя и детей.  Самостоятельная деятельность детей. |
| **16.30 – 17.00** | Полдник. |
| **17.00 - 18.30** | Прогулка  Совместная деятельность воспитателя и детей.  Самостоятельная деятельность детей. |
| Беседы с родителями, уход детей домой. |